

# Heidelberger Ruderklub



Aushang

Gültig ab: 28.06.2021

## Aktuelle Regelungen zum Ruderbetrieb

Liebe Klubmitglieder,

ausgehend von den aktuellen Inzidenzwerten in Heidelberg (dauerhaft unter 10) **besteht ab dem 28. Juni keine Begrenzung in Bezug auf den Sportbetrieb**. Ein Test-, Impf- oder Genesenennachweis ist nicht mehr erforderlich.

Allgemein gelten folgende Regelungen:

- **Nach dem Rudern** sind die Rudergriffe gründlich zu **desinfizieren**.
- **Umkleideräume und Duschen** können gleichzeitig nur von einer bestimmten Personenzahl genutzt werden (1,5m-Regel):
  - o **Herrenumkleide: max. 8 Personen**
  - o **Herrendusche: max. 2 Personen**
  - o **Damenumkleide: max. 6 Personen**
  - o **Damendusche: max. 2 Personen**
- Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.
- Immer allgemeinen **Mindestabstand von 1,5 m** einhalten
- In den **Bootshallen, Fluren und Umkleiden** müssen **medizinische oder FFP2 Mund-Nasenmaske** getragen werden.
- **Ergometer-Rudern** kann stattfinden
  - o **im Außenbereich** auf dem Steg oder vor dem Bootshaus.
  - o **in den Bootshallen 1 oder 2**, wenn die Lüftungsanlagen in Betrieb sind.
- Der **Kraftraum** kann von **6 Personen** genutzt werden. Die Lüftungsanlage muss in Betrieb sein. Weitere Voraussetzungen sind:
  - a. Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden.
  - b. Tür oder Fenster zur Uferstraße sind geöffnet
  - c. Nutzung Handtuch als Unterlage
- Von der **Teilnahme am Ruderbetrieb ausgeschlossen** sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit

dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Zur eventuellen **Nachverfolgung von Kontakten** müssen folgende Punkte eingehalten werden:

- Die **Erfassung der Nutzung von Booten, Ergometern, Kraffraum und Motorbooten** (Anwesenheit Trainer) erfolgt über das **Fahrtenbuch**.
- **Sofern noch nicht erfolgt, muss vor Aufnahme des Trainings eine einmalige Registrierung mit aktuellen Kontaktdaten erfolgen.** Das Formular ist als Download auf der Homepage verfügbar. Ohne die folgende **Freigabe** durch unseren Vizepräsidenten Sport darf niemand am Sportbetrieb teilnehmen.

Das Rudern **obliegt jedem Mitglied in eigener Entscheidung und Verantwortung**. Für unsere **minderjährigen Sportler** ist eine formlose Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Der Vorstand