

# Heidelberger Ruderklub



Aushang

Gültig ab: 11.06.2021

## Aktuelle Regelungen zum Ruderbetrieb

Liebe Klubmitglieder,

ausgehend von den aktuellen Inzidenzwerten in Heidelberg (dauerhaft unter 35) besteht **ab dem 7. Juni im Freien keine Begrenzung in Bezug auf Bootsbesetzungen**. Bei **Aktivitäten im Freien** ist kein Test-, Impf- oder Genesenennachweis erforderlich.

**Nach dem Rudern** sind die Rudergriffe gründlich zu **desinfizieren**.

Für das **Ergometerrudern in den Bootshallen** oder die **Nutzung des Kraft-raums** sind **Voraussetzungen zu beachten, die wir zu prüfen haben:**

- A. Komplett abgeschlossene COVID-19-Impfung, wobei seit der abschließenden Impfung mindestens 14 Tage vergangen sein müssen oder
- B. Nachweis der Genesung nach einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 durch einen Genesenennachweis oder
- C. Tagesaktueller negativer COVID-19 Schnelltest (Testangebote siehe <https://www.heidelberg.de/hd/testangebote+in+heidelberg.html>)

Personen der Gruppen A-B zählen bei Kontaktbeschränkungen nicht zur Gesamtpersonenzahl.

Wenn Klubmitglieder im Innenbereich trainieren möchten, müssen sie vorab unserer Geschäftsstelle die schriftlichen Dokumente zu den Punkten A, B oder C vorlegen:

- Persönlich während Öffnungszeiten der Geschäftsstelle am Mittwoch 09:00-12:00 Uhr und Freitag 12:30-15:30 Uhr (bei Impfpass erforderlich, Impfpass eventuell auch per Video-Schaltung).
- Per E-Mail an [mail@hrk1872.de](mailto:mail@hrk1872.de)
- Per Kopie im Briefkasten der Geschäftsstelle (Flur vor Damenumkleide)

**Die Erbringung des Nachweises wird in der Geschäftsstelle nur dokumentiert. Die Inhalte werden nicht gespeichert.** Nach der Dokumentation werden E-Mails komplett gelöscht und Kopien gehen in den Papier-Schredder.

Überprüfungen des Ruderbetriebs sind anhand der Einträge im Fahrtenbuch möglich.

Allgemein gelten folgende Regelungen:

- **Umkleideräume und Duschen** können gleichzeitig nur von einer bestimmten Personenzahl genutzt werden:
  - o **Herrenumkleide: max. 8 Personen**
  - o **Herrendusche: max. 2 Personen**
  - o **Damenumkleide: max. 6 Personen**
  - o **Damendusche: max. 2 Personen**
- Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.
- Immer allgemeinen **Mindestabstand von 1,5 m** einhalten
- In den **Bootshallen, Fluren und Umkleiden** müssen **medizinische oder FFP2 Mund-Nasenmaske** getragen werden.
- **Ergometer-Rudern** kann stattfinden
  - o **im Außenbereich** auf dem Steg oder vor dem Bootshaus. Es gelten die gleichen Regelungen wie bei Booten.
  - o **in den Bootshallen 1 oder 2** von jeweils **6 Personen**, wenn sie die Voraussetzungen A, B oder C erfüllen und dies in der Geschäftsstelle dokumentiert wurde. Betrieb Lüftungsanlagen ist obligatorisch.
- Der **Kraffraum** kann von **4 Personen** genutzt werden, wenn sie die Voraussetzungen A, B oder C erfüllen und dies in der Geschäftsstelle dokumentiert wurde. Kadersportler sind von der Einschränkung ausgenommen. Weitere Voraussetzungen sind:
  - a. Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden.
  - b. Für ausreichende Belüftung sorgen
  - c. Nutzung Handtuch als Unterlage
- **Jugendtraining** kann unter der Auflage stattfinden, dass alle Regeln der CoronaVO des Landes Baden-Württemberg, dieses Aushangs und der Ruderordnung eingehalten werden.
- Von der **Teilnahme am Ruderbetrieb ausgeschlossen** sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Zur eventuellen **Nachverfolgung von Kontakten** müssen folgende Punkte eingehalten werden:

- Die **Erfassung der Nutzung von Booten, Ergometern, Kraffraum und Motorbooten** (Anwesenheit Trainer) erfolgt über das **Fahrtenbuch**.
- **Sofern noch nicht erfolgt, muss vor Aufnahme des Trainings eine einmalige Registrierung mit aktuellen Kontaktdaten erfolgen**. Das Formular ist

als Download auf der Homepage verfügbar. Ohne die folgende **Freigabe** durch unseren Vizepräsidenten Sport darf niemand am Sportbetrieb teilnehmen.

Das Rudern **obliegt jedem Mitglied in eigener Entscheidung und Verantwortung**. Für unsere **minderjährigen Sportler** ist eine formlose Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Der Vorstand