

## Wiederaufnahmeregeln II



### Für den Sportbetrieb und den Aufenthalt auf dem Rugbyklubhaus sowie auf den Außenanlagen des HRK sind ab dem 01.07.2020 folgende Punkte zu beachten:

1. **Ausgeschlossen von der Teilnahme am Rugbysport** sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit dieser Person noch keine 14 Tage vergangen sind. Ausgeschlossen sind weiter Personen die Symptome eines Atemwegsinfekts haben oder erhöhte Temperatur aufweisen.
2. Das Mannschaftstrainings ist mit bis zu **20 Personen pro Spielhälfte** möglich. Das heißt maximal 40 Personen mit **zwei Übungsleitern** dürfen auf ein Spielfeld. Alternativ können kleinere Gruppen mit mehreren Übungsleitern gebildet werden. Zusätzlich können noch 20 Kinder/Jugendliche auf dem überdachten Spielfeld trainieren. **Es gilt die Regel: Ohne Trainer(in) kein Training!** Lediglich den Spielern der 1. Herren- und Damenmannschaft ist ein Individualtraining auf der Anlage nach Eintragung in den Belegungsplan gestattet.
3. **Als Trainingsplatz** dienen die beiden Spielhälften des Hauptplatzes. Das überdachte Spielfeld kann mitbenutzt werden.
4. **Mund-Nasenbedeckung** ist im Klubhaus zwingend vorgeschrieben.
5. Die **Abstandsregeln** sind während des aktiven Trainings **aufgehoben**. **Körperkontakt ist wieder möglich**. Es empfiehlt sich bei Kleingruppentrainings, die Teilnehmer dieser Gruppen nicht dauernd zu wechseln (keine Durchmischung). Solange nicht aktiv trainiert wird, also bei Besprechungen oder Pausen auf dem Platz, ist der Abstand von 1,5 Metern wieder einzuhalten.
6. **Die Hygieneregeln sind nach wie vor einzuhalten**. Bitte die Desinfektionsmittel verwenden. Es sind fünf Spender über das gesamte Gelände verteilt. Außerdem gibt es noch div. Sprayflaschen mit Desinfektionsmittel.
7. **Duschen und umziehen ist wieder erlaubt**. Abstände sind hier aber unbedingt einzuhalten. Es dürfen sich maximal 5 Personen gleichzeitig in der Umkleide befinden. In den Duschräumen sind es maximal 3 Personen. Die **Aufenthaltszeit** in den Umkleide- und Duschräumen ist auf ein Mindestmaß zu begrenzen. Im eigenen Interesse empfehlen wir zuhause zu duschen.
8. **Bälle und Sportmaterial** müssen vor und nach dem Training an allen Stellen, die angefasst wurden, gereinigt/**desinfiziert** werden (Mittel ist vorhanden)
9. **Es dürfen wieder Zuschauer ins Stadion**. Die Zahl ist auf insgesamt 100 Personen begrenzt. **Das Eingangstor zum Gelände** ist vor, während und nach dem Training geschlossen zu halten.

Zur eventuellen **Nachverfolgung von Kontakten** müssen folgende Punkte eingehalten werden:

1. **WICHTIG: Die Dokumentationspflicht** ist weiter einzuhalten (auch Oldies, Elternttraining und Yoga). Am Sportbetrieb kann auch künftig nur teilnehmen wer sich **zuvor registriert** hat. Bei den jeweiligen **Trainingseinheiten sind weiterhin Teilnehmerlisten zuführen**.
2. Das "Wiederaufnahmeformular HRK-Rugby" ist als Download von der Homepage erhältlich.
3. Die Mannschaftstrainings werden vorab in den **Belegungsplan** eingetragen.