



1. MAI 2019 13 – 16 UHR TAG DER OFFENEN TÜR BEIM HEIDELBERGER RUDERKLUB

Für Schüler zwischen 11–13 Jahren und deren Eltern

An mehreren Stationen könnt Ihr eine tolle Sportart und unseren Verein erleben.

Beim Ergometer Wettkampf könnt Ihr Eure Kräfte messen und ein wichtiges Trainingsgerät kennenlernen.

Bei einer Begehung des Bootshauses lernt Ihr den HRK kennen.

Auch die ersten Ruderschläge auf dem Neckar dürfen nicht fehlen! Mit erfahrenen Ruderern steigt Ihr erstmals ins Boot!

An einer letzten Station stellen wir unsere Trainingszeiten und Einstiegsmöglichkeiten vor!

Für Kuchen und Getränke ist gesorgt.

Wir bieten ganzjährige Anfängerkurse für Jugendliche an.

Ihr habt am 1. Mai keine Zeit vorbei zu kommen?

Dann wendet Euch bei Interesse oder Fragen an: Thomas Palm, Vizepräsident Sport des HRK, Mail: sport@hrk1872.de

Du liebst sportliche Herausforderungen ?

Du willst etwas gemeinsam mit deinen Freunden ausprobieren ?

Du fürchtest dich nicht vor schlechtem Wetter ?

Dann schau bei ins im Bootshaus vorbei !

Du musst mitbringen:
Sportschuhe und Sportsachen

**HEIDELBERGER
RUDERKLUB 1872 E.V.**

Neuenheimer Landstr. 3a
69120 Heidelberg

Ansprechpartner
Thomas Palm

sport@hrk1872.de